

# egitaraua programme

2019ko Irailaren 15ean, igandearekin, Glisseguna lerra kirolen pestaren 17. edizioa !

Egun osoan, kirol ainitzen ezagutzaren egiteko parada ukanen duzu: dohainik eskainiak diren lehen ikaspenak baliatuz, edo lehiaketak, animazioak, erakustaldiak... gozatuz !

Ez huts egin ! Glisseguna zure eguna da ! Seask antolatzen du, Angeluko & Miarrizteko ikastolen laguntzarekin

Izen emateak tokian berean egiten dira.

Dimanche 15 septembre, 17<sup>e</sup> édition de Glisseguna, la journée de la glisse. L'occasion rêvée de découvrir de nombreux sports grâce aux initiations gratuites ! (Inscriptions sur place) Sans compter les animations, les compétitions, les démonstrations, les concerts ...

Glisseguna est organisée par SEASKA, la fédération des ikastola, les écoles en langue basque et les ikastola d'Anglet et de Biarritz. Associatives, laïques, sous contrat avec le Ministère de l'Education, les 36 ikastola scolarisent plus de 4000 enfants de la maternelle au bac.

 glisseguna  
<http://glisseguna.blogspot.fr>  
[www.seaska.eus](http://www.seaska.eus)  
05 59 52 49 24



## SURF lehiaketa competition de surf Irailaren 21<sup>ean</sup> septembre

Kluba eta Urrezko hondartzetan  
Tag Team Open - Emazte - Haur  
Plages du Club & des Sables d'Or  
Tag team Open - Féminines - Kids  
Info Ander Ithurbide (ander\_bat@hotmail.com)



08:00 Izen emateak Inscriptions  
09:30 Txapelketaren hastapena Début compétition  
16:30 Sariak Remise des prix  
17:00 Zintzur Bustitzea & animazioak

## Irailaren 15<sup>ean</sup> septembre

### SURF

Lehen ikaspenak (izen emateak han berean)  
10:00 & 13:00 handientzat (+12)  
11:00 & 12:00 6/12 urtekoentzat  
Initiations (inscriptions sur place)



### BODYBOARD Berria

Erakustaldiak  
Démonstrations



### SKATE

Skate & Trotineta lehen ikaspenak  
Initiations Skate & Trotinettes  
10:00 - 18:00



Materiala dohainik salbu babesak (han berean salgai)  
Matériel prêté (sauf les protections en vente sur place)

### SKIMBOARD

Lehen ikaspenak 14:00 - 18:00  
Initiations



### WAVESKI Berria

La Barre hondartzan  
Erakustaldiak - Lehen ikaspenak (uhainen arabera)  
Plage de La Barre (en fonction des conditions)  
Démonstrations - Initiations



### STAND UP PADDLE

La Barre hondartzan  
Lehen ikaspenak (uhainen arabera)  
Plage de La Barre  
Initiations (en fonction des conditions)



### roller

Rolleria ibilaldia Skatepark-etik  
Roller akrobatikoa  
14:30 Randonnée au départ du skatepark  
Démo de roller acrobatique



### PARKOUR ~ FREERUN

Erakustaldiak  
Démonstrations  
ACRO'FEEL



### ROKODROMOA

Eskalada egiteko pareta artifiziala 14:00-18:00  
Mur d'escalade artificiel



### YOSEIKAN BUDO

Erakustaldiak & Lehen ikaspenak  
Démonstrations & Initiations



### HIP HOP

Erakustaldiak  
DANTZANI & STREET ART STUDIO  
Démonstrations



### CAPOEIRA

Erakustaldiak  
Démonstrations



### FITNESS

Euskarazko saioa, hasiberriendako  
Session de fitness en langue basque



### YOGA

Erakustaldiak  
Lehen ikaspenak (euskaraz)  
Démonstrations & Initiations



### SOFROLOGIA

Kontzertu bat hondartzako toki intimo batean, sofrologiak lagundurik  
Sophrologie (en euskara) Concert intimiste sur la plage  
Maialen Alfaro Sofrologoa [www.lasaitasunezloratuz.eus](http://www.lasaitasunezloratuz.eus)



### ARTE MARTZIALA Berria

SYSTEMA arte martzialaren erakustaldiak  
Démonstrations SYSTEMA PAYS BASQUE



### BOTE LUZEA Berria

Erakustaldiak  
Démonstrations de pelote

### QHANTZI GABE... sans oublier...

Talo & xingar egun osoan  
SHIATSU masaiak - Euskal Roll's izozkiak  
Makilatzea - Txalaparta - Joko puzgarria  
Surf joko mekanikoa - Trampoline  
Ingurumenari buruzko tailerra  
Restauration sur place  
Glaces à la plancha Euskal Roll's  
Massage SHIATSU traditionnel  
Maquillage - Initiations txalaparta - Atelier tri & recyclage  
Jeu gonflable - Surf mécanique - Trampoline



## HITZORDUAK les rendez-vous

10:00 SURFA EUSKARAZ  
11:00 YOGA EUSKARAZ  
11:30 ARTE MARTZIALA EUSKARAZ  
11:45 MAIALEN ALFARO (Sofro-kontzertua euskaraz)  
12:00 FITNESS SAIOA EUSKARAZ  
12:30 ARBEROAKO TXARRANGA (Folk)  
13:00 BOTE LUZEA (Pilota)  
13:30 KIMU TXALAPARTA  
14:00 CAPOEIRA  
14:30 ROLLERIA  
15:00 ALMEA (Ekialdeko dantzak)  
15:30 ZEZE (Electro world)  
16:00 STREET ART STUDIO & DANTZANI (HIP HOP)  
16:30 ACROFEEL (Parkour)  
17:00 ROLLER AKROBATIKOIA  
17:30 DIABOLO KIWI (Funk)  
18:00 DJ XANO  
18:15 ZOZKETA

