

egitaraua programme

2018ko Irailaren 16an, igandearekin, Glisseguna lerra kirolen pestaren 16. edizioa!

Egun osoan, kirol ainitzen ezagutzaren egiteko parada ukanen duzu: dohainik eskainiak diren lehen ikaspenak baliatuz, edo lehiaketak, animazioak, erakustaldiak... gozatuz!

Ez huts egin! Glisseguna zure eguna da! Seaskak antolatzen du, Angeluko & Miarrizteko ikastolen laguntzarekin

Izen emateak tokian berean egiten dira.

Dimanche 16 septembre, 16^e édition de Glisseguna, la journée de la glisse. L'occasion rêvée de découvrir de nombreux sports grâce aux initiations gratuites! (Inscriptions sur place) Sans compter les animations, les compétitions, les démonstrations, les concerts ...

Glisseguna est organisée par SEASKA, la fédération des ikastola, les écoles en langue basque et les ikastola d'Anglet et de Biarritz. Associatives, laïques, sous contrat avec le Ministère de l'Education, les 36 ikastola scolarisent près de 3800 enfants de la maternelle au lycée.

<http://glisseguna.blogspot.fr>
www.seaska.eus
05 59 52 49 24



Irailaren 16an septembre

SURF

Lehen ikaspenak (izen emateak han berean)
14:30 & 16:30 handientzat (+12)
15:30 6/12 urtekoentzat
Initiations (inscriptions sur place)



SKATE 10:00-18:00

Skate & Trotineta lehen ikaspenak
Initiations Skate & Trotinettes



SKIMBOARD 14:00-18:00

Lehen ikaspenak
Initiations



roller

Rolleria ibilaldia Skatepark-etik
Roller akrobatikoa
14:30 Randonnée au départ du skatepark
Démo de roller acrobatique



salbamentua sauvetage côtier

La Barre hondartzan
Erakustaldiak - Lehen ikaspenak
Plage de La Barre
Démonstrations - Initiations

ROKODROMOA 14:00-18:00

Eskalada egiteko pareta artifiziala.
Mur d'escalade artificiel



yoseikan BUDO 15:00-17:00

Erakustaldiak & Lehen ikaspenak
Démonstrations & Initiations



Tai Ji quan 13:30

Erakustaldiak & Lehen ikaspenak
Démonstrations & Initiations



PARKOUR ~ FREERUN

Erakustaldiak
Démonstrations 16:30
ACRO'FEEL



SHIATSU 10:00-18:00

Masaia (dohainik - izen emateak han berean)
Massages (gratuits - inscriptions sur place)



HIP HOP 16:00

Erakustaldiak
Démonstrations



capoeira 15:00

Erakustaldiak
Démonstrations



FITNESS 11:30

Euskarazko saioa, hasiberriendako
Session de fitness en langue basque

Berria

kung fu 14:00

Erakustaldiak & Lehen ikaspenak
Démonstrations & Initiations



zen STRETCHING

Erakustaldiak & Lehen ikaspenak
Démonstrations & Initiations

Berria



sofrologia 12:00

Kontzertu bat hondartzako toki intimo batean, sofrologiak lagundurik
Sophrologie (en euskara) Concert intimiste sur la plage
Maialen Alfaro Sofrologoa www.lasaitasunezloratur.eus



gimnastika

Berria

Kirol xokoa haurrendako
Baionako ASPTT klubaren eskutik
Parcours éveil sportif 3/6 ans
Ateliers sportifs 6/9 ans 11:00-18:00



yoga

Lehen ikaspenak euskaraz 11:00
Initiation en langue basque
Erakustaldia
Démonstration 14:15



KONTZERTUAK

CONCERTS

12:00 MAIALEN ALFARO (Sofro-kontzertua)
13:00 ZORTZI (Folk)
15:00 LES FRERCUSSIONS (Afrikako Perkusioak)
17:00 LENA O (Pop-Rock)



OHANTZI GABE... sans oublier...

Talo & xingar egun osoan
Elkarteen xokoa
Euskal Roll's izozkiak
Jauntzi erakusketa (Orratzetik Hari)
Makiliatzea - Txalaparta
Joko puzgarria Surf joko mekanikoa Trampolina
Ingurumenari buruzko tailerra
Zozketa & sarien banaketa (18:00)
Restauration sur place toute la journée
Glaces à la plancha Euskal Roll's
Stands des associations
Exposition - Créations Orratzetik Hari
Maquillage - Initiations txalaparta
Atelier tri & recyclage (Bilta garbi)
Jeu gonflable Surf mécanique Trampoline
Tirage de la tombola et remise des lots (18:00)



surf lehiaketa competition de surf irailaren 15an septembre

Kluba eta Urrezko hondartzetan
Tag Team Open - Emazte - Haur
Plages du Club & des Sables d'Or
Tag team Open - Féminines - Kids
Info Ander Ithurbide (ander_bat@hotmail.com)



08:00 Izen emateak Inscriptions
09:30 Txapelketaren hastapena Début compétition
16:30 Sariak Remise des prix
17:00 Zintzur Bustitzea & animazioak